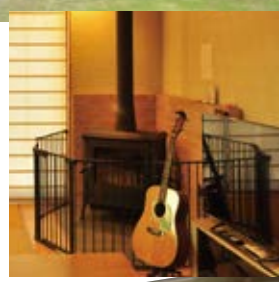
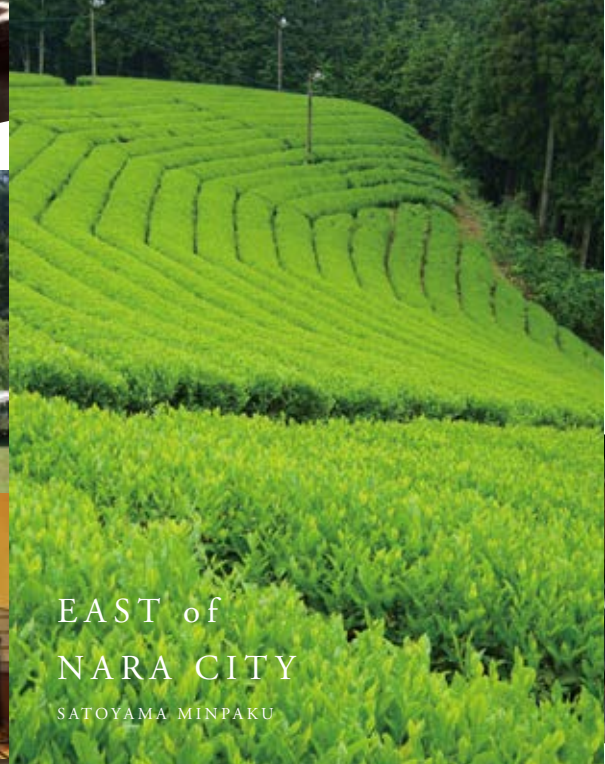
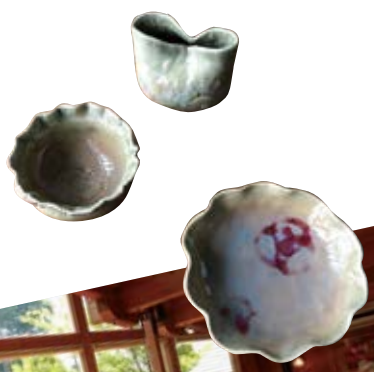


奈良の民衆文化



EAST of
NARA CITY
SATOYAMA MINPAKU



そのままがとっておき

奈良の中心部から車で20-30分走ると、
 のどかな里山地域がひろがっています。
 ここでは、昔から住んでいるひと、新たに移ってきたひと、
 それぞれがそれぞれの日常を送っています。
 あなたの日常から、ふと離れて
 ゆっくりとした時間を過ごしたく思ったとき、
 温かく受け入れてくれる場所です。
 そんな里山で「泊まる」「遊ぶ」「買う」「食べる」
 コンテンツを紹介します。

さとやま民泊とは
 奈良市の東部地域(田原、柳生、大柳生、東里、狹川、月ヶ瀬、都祁)において、
 里山を体験することができる体験型観光全般を指す広義のことで、奈良市の造語です。

Nature at its best!
 A mere 20-30 minute drive from the center of Nara City, a tranquil countryside area known as the Satoyama region unfolds before you. People who have been living for generations and new residents go about their daily lives in this picturesque area. When you feel the urge to step away from daily responsibilities and slow down for a while, this place offers you a warm welcome. This site shares information about how you can "stay", "play", "shop", and "eat" in the Satoyama region.

"Satoyama Minpaku" is a modern term coined by Nara City to describe "experience-based tourism" available in the rural Satoyama area in eastern Nara City (Tawara, Yagyu, Oyagyu, Higashisato, Sagawa, Tsukigase and Tsuge)

モデルコース Recommended route



剣豪の足跡を辿る 歴史体感 コース

- 1日目
- ①近鉄奈良駅(午前) …… ②柳生街道(滝坂の道)
 - ③円成寺 …… ④昼食(里又は一富久食堂) ……
 - ⑤柳生街道(剣豪の道) ……
 - ⑥宿泊施設(おやど三浦、久保田亭、奈良柳生邸 等)
- 2日目
- ⑥宿泊施設 ……
 - ⑦柳生周辺散策 ……
(芳徳寺、旧柳生藩家老屋敷、一刀石等)
 - ⑧奈良交通「柳生」バス停



オリジナルカップ&ブレンド和紅茶づくりができる 里山の工房巡り コース

- 1日目
- ①R工房(オリジナルカップ作り) ……
 - ②宿泊施設(十六夜山荘、田原ようき亭等)
- 2日目
- ②宿泊施設 ……
 - ③田原ナチュラル・ファーム ……
(茶摘み&和紅茶作り&茶工場見学)

※日帰りコースや他の工房での体験へのアレンジも可能



LOHAS体験で心身ともに リフレッシュ コース

- 1日目
- ①月ヶ瀬散策 …… ②月ヶ瀬温泉 ……
 - ③宿泊施設 マクロビ料理体験(月ヶ瀬・森の茶論)
- 2日目
- ③宿泊施設(フラワーリースづくり、酵素シロップづくりなど)
 - ④月ヶ瀬温泉ふれあい市場(高原野菜のお買い物)

モデルコース以外にもお客様のリクエストにあわせたコースを提案いたします。お気軽に有限会社オクダ奈良支店(050-5438-7276)へお問い合わせください。

泊まる

里山の暮らしを体感しよう。のんびり日向ぼっこをするのもよし、
田舎のお母ちゃんとの会話を楽しむのもよし。初めての場所でもどこか懐かしい場所です。

月を見ながら料理を作っています

柳生地区でも独自の文化・歴史を紡いできた丹生町にある古民家を利用した民宿です。母屋の広間茶室では四季の庭を愛でながら本格的な茶道体験もできます。囲炉裏を囲んだ地元食材たっぷりのお食事心が温まります。

十六夜山荘

Izayoisanso

【住所】奈良市丹生町1402 【TEL】0742-94-0048
【部屋タイプ】洋室3室、和室1室
夕食・朝食は十六夜山荘および十六夜山荘前のイタリアンレストラン「アトリエ・ラズカ」のいずれかを選ぶことができます。



簡易宿所

◆1泊2食付き／大人12,420円 子供6,200円
◆素泊り／大人 6,600円 子供3,300円

縁側での読書がおすすめ

柳生地区の雰囲気を感じられる民家ステイ。歴史を感じる足跡や石仏めぐりをするのもよし。縁側でゆっくり過ごすのもよしです。

奈良柳生邸

Nara-Yagyutei

【住所】奈良市柳生町383 【部屋タイプ】和室2室
食材持ち込み可。食事は共同調理となります。



民泊

◆1泊2食付き／大人6,000円 子供4,000円
◆1泊夕食付き／大人5,500円 子供2,800円
◆1泊朝食付き／大人4,500円 子供2,500円
◆素泊り／大人4,000円 子供2,000円

ウリは星空、以上

月ヶ瀬の自然を満喫しながら、ゆったりとご自分のペースでお過ごし頂けます。アウトドアのスタイルに合わせてRV、テント、デイキャンプと3種類のスペースを用意しています。

ロマンピア月ヶ瀬RVパーク

Romantopia Tsukigase RV Park

【住所】奈良市月ヶ瀬長引707-10
【TEL】0743-92-0810



RVパーク・デイキャンプ・テント泊

◆RVパーク1泊/1区画 2,000円～ ◆テント泊/1区画 2,000円 ◆デイキャンプ/1張 1,000円～

流れる小川で童心にかえる

奈良県の東北端、月ヶ瀬の山の中にある野外活動施設。敷地内には小川が流れ、マイナスイオンをたっぷり浴びることができます。

松原市少年自然の家

クリエート月ヶ瀬

Matsubara City Shonen Shizen no Ie Create Tsukigase

【住所】奈良市月ヶ瀬月瀬675 【TEL】0743-92-0041
【部屋タイプ】団体宿泊室、和室、和洋室



宿泊施設

◆1泊 / 和室2,500円 和洋室3,000円 (18歳以上・夏季4/1～10/31の場合)
◆松原市・月ヶ瀬地域の方 1泊 / 1,600円 ◆その他の市町村の方 1泊 / 2,100円

パワースポット “一刀石”まで 1,183歩のお宿

女将さんの作る“創作郷土料理”が人気のお宿。里山の四季の恵みを素材を活かして仕上げます。歴史に詳しいお父さんから柳生家の話を聞きながら飲むお酒も格別です。

おやど三浦

Oyado Miura

【住所】奈良市柳生町543 【部屋タイプ】和室4部屋



旅館

◆1泊2食付き／8,000円～

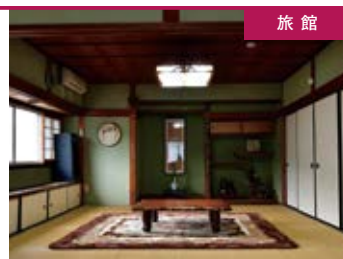
女将さんの笑顔 ハナマル

民家が並ぶ村の中で、昭和初期からゆったりと営まれてきた「百陽荘」。ときには地元の人たちが宴会で集い、地域に溶け込む旅館です。優しい女将さんの笑顔で旅が華やぎます。

百陽荘

Hyakuyoso

【住所】奈良市阪原町912-1 【部屋タイプ】和室



旅館

◆1泊2食付き／7,500円～
グループでのお食事の利用も可能です。

近所で採れた野菜と 地鶏料理でおもてなし

春・秋の行楽シーズンは柳生街道ウォーキングの拠点として人気のお宿。夏には目の前の小川に蛍を見ることもできます。お持ち帰りの朴葉寿司も是非リクエストしてみてください。

久保田亭

Kubotatei

【住所】奈良市柳生町325
【TEL】0742-94-0012 【部屋タイプ】和室10室



旅館

◆1泊2食付き／8,000円～

LOHASな隠れ家

月ヶ瀬の自然に囲まれた隠れ家で、鳥のさえずりと木々を渡る風の音を聴いてゆったりと過ごしませんか。自家製の無農薬野菜を使ったマクロビ料理体験やジビエを使った燻製体験など、希望に合わせてロハスな体験をアレンジできます。

月ヶ瀬・森の茶論

Tsukigase Morinosaron

【住所】奈良市月ヶ瀬尾山896-1
【TEL】090-1860-2086 【部屋タイプ】洋室2室
食事は共同調理となります。



民泊

◆1泊2食付き／8,800円～

清涼大和高原都祁の 一棟貸し古民家

広い土間が印象的な、元旅館の古民家民宿。旧伊勢街道に面しており、近隣には縄文から近代までの各時代を体感できる場が多くあります。一日一組限定なので、別荘感覚でお泊りいただけ、自炊設備も整っています。ペットも可。

農家民宿 野の花

Nokaminshuku No-no-Hana

【住所】奈良市都祁白石町2504
【TEL】090-1480-1080 【部屋タイプ】和室2部屋



簡易宿所

◆1泊 / 4～9月 3,000円 10～3月 3,500円

薪ストーブにジビエ・家庭の ぬくもりが感じられる宿

田舎ながら比較的モダンな築10年の民家。オーナーのご自慢は、リビングにある薪ストーブです。掘りこたつに座りながら炎のゆらめきを眺めると時間が経つのを忘れ、心から癒されます。

田原ようき亭

Tawara Yokitei

【住所】奈良市茗荷町1186
【部屋タイプ】和室1室
食事は共同調理となります。



民泊

◆1泊2食付き／大人6,000円～ 子供4,000円～
◆素泊り／大人4,000円 子供2,500円

※季節により金額が異なる場合がございます。詳しくは各施設又は裏面のお問い合わせ先にご確認下さい。

遊ぶ

知る人ぞ知る「遊ぶ」コンテンツがたくさん！
 あえてこのエリアに移住してきた芸術家さんも多く、とっておきの体験を用意しています。

発酵体験

1day発酵の旅 @大和高原

お茶どころ・米どころの丹生地域で水と大地の生命力が詰まった素材を生かし、自然の中で菌を育み、からだがよるこぶ発酵食品を作ります。

ラ・ズッカ発酵ラボ

La Zucca Fermentation Laboratory
 【住所】奈良市丹生町696
 1週間前まで予約制
 (例)梅を使った酵素シロップづくり体験
 1人6,600円～



◆ お客様のご要望に合わせて、オリジナルの発酵プランをご提案します。

柳生焼づくり

柳生の土でつくる「幻の焼き物」

柳生焼とは柳生地域の土を使用して成型し、柳生焼オリジナルの釉薬をかけ、焼き上げる器のこと。柔らかな青磁色に辰砂釉による鮮やかな紅色で草木などの模様を描かれることが多く、素朴な風合いが魅力です。

柳生焼窯元 柳生堂「井倉」

Yagyū ware pottery Yagyudo "Ikura"
 【住所】奈良市柳生町246
 【TEL】0742-94-0039(17:00以降は0742-94-0154)
 予約制/団体40人まで 不定休



◆ 手捻り体験 1人 3,000円(送料別)
 焼きあがった器は後日配送します。

すすき 尾花手ほうき作り

日用品でありながら芸術品

柳生の北野山町周辺の尾花、茅などを手刈りし、その季節にしかできないほうきを山に囲まれた工房で手作りしています。お父さんとの会話も楽しく、夢中になれる体験です。

尾花工房 円達磨

Susuki Workshop Manjidaruma
 【住所】奈良市北野山町718
 予約制 / 2~10名まで対応



◆ 手ほうき作り 1人 3,500円～
 季節に応じて尾花、竹、茅など素材が変わります。

りんご狩り

絶景広がる、りんご畑

茶畑を開墾し、作られたりんご園。2015年にオープンし、「ふじ」や「紅玉」「シナノスイート」など今では多品種のりんごが秋から初冬頃まで楽しめます。人の良いお父さんとお母さんが土壌にこだわり丁寧に育てたりんごは、飾り過ぎず優しい味です。

窪田りんご園

Kubota Apple Orchard
 【住所】奈良市矢田原町743【TEL】090-3612-0749
 パーキングあり



◆ りんご狩り(お1人3個まで)
 中学生以上 600円 小学生 300円
 お土産も販売しています。
 ◆ りんごの木オーナー 15,000円～/本
 4月～5月頃受付しています。
 ◆ ご相談でBBQも可能です。
 ◆ 4月末～5月中旬 りんごの花見ができます。

忍術体験

1day免許皆伝

阪原、柳生という里山で、剣術、手裏剣、吹矢など本格的な忍術の修行を行います。習得者には「忍術免許状」が授与されます。

柳生忍術学院

Yagyū Ninjutsu Academy
 【住所】奈良市阪原町2188
 【TEL】06-6974-1186 または 090-8165-2488
 予約制/10人以上で対応。最大100人まで。



◆ 忍術体験 1人 3,000円
 幼稚園から入塾可能

月ヶ瀬の手仕事体験

素朴な体験そろっています

四季を通じて、月ヶ瀬の暮らしの一場面が体感できる施設です。普段の手仕事のように農産物を収穫することから始まる体験が揃っています。

ロマントピア月ヶ瀬

Romantopia Tsukigase
 【住所】奈良市月ヶ瀬長引707-10【TEL】0743-92-0810
 予約制/水・土・日 8:30～17:00
 ※梅まつり期間中は休日なし
 他、餅つき・茶摘み・手もみ茶づくり・紅茶づくりなど



◆ こんにゃくづくり 1グループ4～5名 6,000円
 ※体験料、材料代込

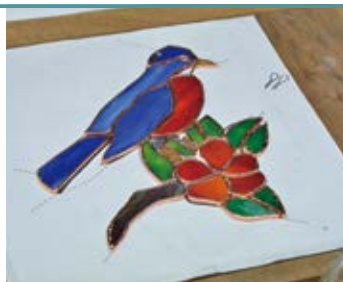
スタンドグラスづくり

レトロな工房で感覚を研ぎ澄ます

里山にある工房はヨーロッパ各地のスタンドグラスを中心に建設的に使われる金物や照明器具なども飾っており、洋館の雰囲気を味わえます。

ものづくり工房&喫茶「メリーガーデン」

Monozukuri Workshop & Cafe "Merry Garden"
 【住所】奈良市横田町298
 予約制/2名以上



◆ スタンドグラスづくり 1人 5,000円

陶芸体験

日々の器から花器や陶板まで

田原のやま里にある隠れ家のような工房で、「何よりも料理を引き立て、日常生活で愛用されるもの」にこだわり作陶されています。土は磁土を使います。

R工房

R Studio
 【住所】奈良市矢田原町350
 予約制/2名以上
 他、絵付け体験などもあります。



◆ 陶芸体験 1人 4,500円～(送料別)
 焼きあがった器は1～2ヶ月後配送します。

絞り染め体験

草木染めで表現する里山の四季の色

周辺の草木で布を染めたり、染めた羊の毛を紡いだ糸で織り物作りをしています。木々に囲まれた工房で絞り染め体験ができます。ゆったりとした時間を過ごしながら、作品づくりに没頭してみてください。

はるがま工房

Harugama Workshop
 【住所】奈良市生瑠里町130-2
 予約制/3～10名



◆ 絞り染め体験 1人 4,400円
 所要時間 180分 英語の説明書有り

癒しの温泉

癒しの温泉は地元の美肌の秘訣

奈良県北東部と京都府、三重県の県境に位置する自然豊かな温泉。四季折々の景色を眺めながら、展望露天風呂・内風呂・サウナ・お食事などゆったりとした時間を過ごせます。

梅の郷 月ヶ瀬温泉

Umenosato Tsukigase Onsen
 【住所】奈良市月ヶ瀬尾山2681【TEL】0743-92-0388
 10:30～20:30(入場最終受付20:00)
 第1・第3火曜(祝日の場合は翌日)、
 6月・12月の第1水曜日、12/30～1/1 定休



◆ 大人(中学生以上) 700円
 ◆ 小人(小学生) 350円
 ◆ 小学生未満 無料
 ◆ 65歳以上(奈良市在住) 450円
 ◆ 障害者 450円

大人から子供まで楽しめる 木工体験

「トントン、トントン」 楽しい音が響く木工教室

奈良の木材を使って、季節のオーナメントからガラスのオブジェまで生活に溶け込む作品と一緒に作りませんか。吉野杉を使った掛け時計づくりも人気です。

トント造形教室

Tonto Millwork Shop
【住所】奈良市横田町345
1週間前までの予約制
子ども(4歳以上)から大人まで体験可能



◆ 吉野杉とガラスのオブジェ 1人 2,500円～
所要時間 60分～120分

古民家で田舎体験

おくどさんでご飯を炊こう

門をくぐり、玄関を入り、土間に進むと、おくどさん(籠)があります。薪で一気に炊き上げるご飯は格別。旬の野菜や季節の山菜を収穫でき、炊き込みご飯やみそ汁作りも。昔ながらの道具を使って懐かしい時間を体験できます。

おばあちゃんち

Grandma's Country Home
【住所】奈良市阪原町2441
予約制
他、畑での収穫体験、山菜摘み、干し柿づくり等



◆ おくどさんでご飯炊き体験
大人 1,000円～ 小学生以下 800円～
◆ ブルーベリー摘み体験
お持ち帰り 1,000円/kg
※季節の食材によって価格が変わります。

買う

高原気候で育つお茶や野菜などを取りそろえる農産物直売所は、地元で親しまれているのはもちろん、レストランシェフも週末に通うなど根強いファンが数多くいます。地元の方と野菜の食べ方について話しながらの買い物も魅力です。

高原の美味しい空気と水をたっぷり吸いこんだ野菜とお米をどうぞ

西日本最大級の規模を誇る「道の駅 針テラス」内に併設された直売所。都部の美しい空気と水で育てられた新鮮な野菜、果物、お米や「地元産の手づくり加工食品」などが並びます。

つげの畑高原屋

Tsuge-no-Hatake Kogenya
【住所】奈良市針町345 【TEL】0743-82-5633
10:00～17:00(土日祝日は9:00～17:00)
12月31日～1月4日 定休



◆ お米 ◆ トマト(季節限定) ◆ トマトジュース
◆ イチゴ(季節限定)
カフェも併設しているので、ドライブの休憩にぜひご利用を。

月ヶ瀬の絶景×特産品

梅の名所で知られる月ヶ瀬。その湖畔という最高のロケーションにたまたむ直売所。梅の季節だけではなく、桜、紅葉も楽しめ、ツーリングやドライブを楽しむ方々の立ち寄りスポットにもなっています。ここで作られるお茶「大和茶」の産地でもあり、お茶のラインナップも豊富です。

湖畔の里つきがせ

Kohan-no-Sato Tsukigase
【住所】奈良市月ヶ瀬桃香野4267-5
【TEL】0743-92-0066
9月～1月 9:00～16:00 2月～8月 9:00～17:00
木曜日 定休



◆ 大和茶 ◆ 梅干し ◆ 梅の加工品

休日限定。心とむ里山の風景がここに。

旬の野菜や果物をはじめ、手作りの赤飯や山菜おこわ、ぬか漬けなどの家庭料理も並びます。平均年齢80歳。店内の様子は家庭的なぬくもりや昔懐かしい里山の暮らしを感じさせてくれます。お母さんたちのキャラクターに魅了された奈良市内だけでなく県外から通うお客様も。

大野橋直売所 末広屋

Ohnobashi farmer's market Suehiroya
【住所】奈良市菟町1676 【TEL】0743-84-0915
土・日・祝日の7:00～17:00



◆ 赤飯 ◆ 山菜おこわ
◆ 草もち(通年販売・ベストは3～5月)
◆ おはぎ、くるみ餅 ※季節限定・要予約

オーガニックの和紅茶づくり

絶景の茶畑と昭和レトロな茶工場

農薬・除草剤・化学肥料を使用していないお茶や野菜を作っている「田原ナチュラル・ファーム」こだわりのお茶を使った和紅茶づくり体験ができます。オプションで茶工場見学も可能です。予約の際にご相談ください。

田原ナチュラル・ファーム

Tawara Natural Farm
【住所】奈良市日笠町614-2 予約制



◆ 和紅茶づくり 1人 2,500円～

こうもり博物館

こうもりの世界にご案内

日本に生息する哺乳類100種類のうち、1/3を占めるこうもり。多くの日本産コウモリの標本や生態写真から、「コウモリグッズ」と言われるコウモリをデザインにした文化的な資料まで揃っています。

こうもり博物館

The Bat Museum
【住所】奈良市広岡町213-3 【TEL】0742-95-0023
土曜・日曜 10:00～16:00(毎月4回程度)
博物館近隣での観察会はもちろん、遠隔地での観察会の企画、自然学習の団体への講師派遣も可能です。



◆ 入館料 200円

温泉帰りに立ち寄りたい月ヶ瀬の特産品が買える場所

月ヶ瀬の新鮮野菜や大和茶、梅干し、梅ジャム、かきもち、原木しいたけ、自然卵などの特産物が盛りだくさん。バリエーション豊富な大和茶や梅干しの中から、自分のお気に入りを見つけてください。

月ヶ瀬温泉ふれあい市場

Tsukigase Onsen Fureai Ichiba
【住所】奈良市月ヶ瀬尾山2681
【TEL】0743-92-0801
9:00～17:00
第1火曜日 定休



◆ お茶 ◆ お米 ◆ 梅 ◆ 原木しいたけ
◆ 梅の加工品(梅干し、甘露煮など)
◆ かきもち(大きくてフワフワ・サクサク)

遠方からのリピーターも多い土日限定の直売所

豊富な品揃えと、豊かな大地が育んだ新鮮野菜は、京都や大阪からのリピーターも多い。また、おばあさんのレシピを元に、改良を重ねた「田舎手作りこんにやく」や摘みたてのよもぎが練りこまれた「よもぎもち」は、芳醇な香りが好評の逸品。

阪原直売所コスモス

Sakahara farmer's market Cosmos
【住所】奈良市阪原町818-1 【TEL】0742-93-0174
土、日曜日 8:00～12:00



◆ 手作りこんにやく ◆ よもぎもち

里山のめぐみたっぷり、サイクリストにも人気の直売所

新鮮な野菜のほか、お米、卵、りんご、こんにやく、ジャムや手作りのアクリルたわしなど多様な商品が並ぶ店内。毎週土曜日になると、「近所に配るから」と大量に買い込んでいくピーターも。

田原やま里市場

Tawara Yamazato Ichiba
【住所】奈良市茗荷町764 【TEL】090-7553-3251
水、土、日曜日 8:30～16:00
1～3月は水曜日休み



◆ お米 ◆ お茶 ◆ 卵
◆ ブルーベリー(8～9月) ◆ マコモタケ(10月)

食べる

東部地域には、地元の食材にこだわったお店、お店からの眺めが格別なところなど、町とはちょっと変わった魅力があります。もちろん里山の空気も“ごちそう”。一緒に召し上がれ。



地元へ愛される、ザ・レストラン

お昼はうどんなどの軽食、夜は居酒屋メニューまで揃う地域に愛されるレストラン。予約すればカラオケのある座敷も使用可能。もちろん食材にはこだわり、野菜は自家菜園のものをふんだんに盛っています。

杉の家

Sugi-no-Ya

【住所】奈良市麩生町2016-2 【TEL】0743-82-1502
10:30~14:00、16:00~20:30 火曜定休(12/30-1/2)

メニュー例

- ◆ カツ丼 900円
- ◆ 杉の家庭食 1,500円
- ◆ カモ鍋 3,500円
- ◆ 会席料理 3,500円~



農作業の一休みにも、旅の目的地にもなるお店

少し高台にあるお店のカウンターから望む景色が絶景。気の良いマスターがサラリーマン時代に食べていた懐かしの味を再現しています。おススメはオーロラソースの利いたインディアンオムライス。

カフェ ミモザガーデン

Café mimosa garden

【住所】奈良市都祁友田町938-15 【TEL】090-8535-2817
10:00~17:00(食事11:00~) 水曜、第4木曜定休

メニュー例

- ◆ 月替りランチ 1,000円
- ◆ インディアンオムライス 870円



フクロウとフクロウとフクロウに囲まれた絶品お蕎麦屋さん

毎日、窓から山々の景色を眺め丁寧に手打ちされたお蕎麦。蕎麦を湯がく間には、地元の農家から届く野菜の天ぷらなどつまみながらゆったりとした時間を過ごせます。

手打ち蕎麦月

Handmade soba noodles Fumizuki

【住所】奈良市広岡町191 【TEL】070-1766-9936
11:30~15:00 月・木曜定休

メニュー例

- ◆ 盛りそば 800円
- ◆ すだち蕎麦 1,000円



柳生最古の食堂

ご夫婦で営む食堂は、昭和レトロな柳生を感じられる。柳生家の家紋をかたどった十兵衛うどんをはじめ、店内のディスプレイや外観もつい写真に収めたくります。

十兵衛食堂

JyuuBee Dining-room

【住所】奈良市柳生町83-3 【TEL】0742-94-0500
9:00~16:00 月曜定休(祝日の場合は火曜、12/29-1/5)

メニュー例

- ◆ 十兵衛うどん 600円
- ◆ とろろ定食 1,100円

「体にやさしく、季節を感じてもらえるように」がモットーです

自家製パンと焼菓子中心のカフェ。さとやまの四季を感じることができるお店でのお食事は、少し足をのぼす価値あります。



kāsi

【住所】奈良市茗荷町1177
【TEL】0742-55-9729
月・金・土11:00~17:00(LO.16:00)

メニュー例

- ◆ kāsiセット 880円
- ◆ サンドウィッチセット 880円

湖畔からの絶景を眺めながら「野菜たっぷり」の超ヘルシーなランチを

日替わり定食は、月ヶ瀬産新鮮野菜をふんだんに使った料理がプレートにたっぷり並びます。カウンターから望む湖畔は四季で様々な表情を見せてくれます。



湖畔の里 つきがせ

Kohan-no-Sato Tsukigase

【住所】奈良市月ヶ瀬桃香野4267-5
【TEL】0743-92-0066
11:00~16:00(平日15:00) 木曜定休
2月中旬~4月第1週まで無休

メニュー例

- ◆ 日替定食 950円
- ◆ だんご汁(冬期) 500円
- ◆ お母さん手作り梅干しを使った梅わかめうどん・そば 650円

お茶のアレンジなら、おまかせ

王道を行く香り高い大和茶はもちろん、少しアレンジの利いたメニューも豊富で、目移りすること請け合いです。「水仙月ランチ」は田原で採れた野菜や自家栽培のお米やさつまいも、竹内郷卵場の安心卵「びよたま」など地元の食材をふんだんに使用した、体に優しいランチです。



ART&CAFÉ 水仙月

ART & CAFÉ Suisenzuki

【住所】奈良市日笠町396-2 【TEL】0742-81-0188
10:00~17:00 火曜定休

メニュー例

- ◆ 水仙月ランチ 1,050円
- ◆ 大和茶ロールケーキ 600円
- ◆ 煎茶ジンジャー 550円

山の中のオアシスで笑顔"満天"

社会福祉法人青葉仁会の手作りの木工品や紙すき製品などが並ぶショップには気軽にご利用いただけるカフェがあります。テラスや広場もあり、お子様連れでも安心してご利用いただけます。また、併設の「星めぐり石鹸工房」の石鹸はたくさんのファンを持つこだわり石鹸です。



満天ひろば

Manten Garden & café

【住所】奈良市水間町3031 【TEL】0742-81-1310
不定休(年末年始臨時休業あり)

メニュー例

- ◆ 牛肉ごろごろビーフカレー 660円
- ◆ ビーフシチューセット 880円
- ◆ マルゲリータピザ 605円
- ◆ パナナジュース 385円 他多数!

デザートは、 円成寺の四季のお庭

お母さんたちで営むお店はいつも盛況。おススメの里定食は季節の野菜の天ぷらが絶品。店内から望む円成寺の庭は、季節を問わず心が洗われます。



里

Sato
【住所】奈良市忍辱山町1234
【TEL】0742-93-0671
11:00~15:00 水曜定休(12/26~1/5)

メニュー例 ◆ 里定食 1,600円
(松茸の時期 1,700円)

自然に囲まれた イタリアンレストラン

市街地から車で約30分の里山にあるイタリアンレストラン。大和高原の有機野菜と尾鷲から届く鮮魚で作る創作イタリアンは、特別なひとときを与えてくれます。店内の石窯で焼き上げられるピッツアやグリルはイタリアンワインとの相性が抜群です。



アトリエ・ラ・ズッカ

Atelier La Zucca
【住所】奈良市丹生町1385 【TEL】0742-94-2015
完全予約制(7月、8月、9月以外営業)

メニュー例
◆ KANAEシェフおすすめコース 3,300円
◆ 日替りランチセット
バスタセット1,320円 ピザセット 1,540円

木漏れ日が楽しめる カフェ

地元野菜や国産の素材にこだわった、心落ち着くログハウスのお店です。丁寧に手作りした料理が人気で、特に自家製燻製ベーコンや地元有精粉を使用したオムライス、自家栽培加工のバジルペーストを使用したパスタやピザがおススメです。



カントリーカフェ ハーブクラブ

Country cafe herbclub
【住所】奈良市水間町3020-3 【TEL】0742-81-0829
不定休(年末年始臨時休業あり)

メニュー例
◆ 月替わりのランチ 1,100円
◆ スペアリブランチ 1,870円
◆ オリジナルカレー 935円 ◆ オムライス 1,012円
◆ オリジナルピザ 990円 ◆ バジルパスタ 957円

食材は裏の畑から 5秒で調達

お母ちゃんが年中無休で頑張る昔懐かしい食堂。人気メニューは裏の畑の野菜を使った日替り定食・おでん定食。焼きめしもやみつきになる味です。



一富久食堂

Ippuku Shokudo
【住所】奈良市忍辱山町1300
【TEL】0742-93-0456
10:00~16:00 無休(1/1~3を除く)

メニュー例 ◆ 日替り定食 750円
◆ おでん定食 700円 ◆ 焼きめし 600円

攻めの1メニュー

お母さんが定年後始めた喫茶処。少し高台にあるお店は、心地よい風が通り抜けます。冬は薪ストーブを囲みながら、一息つくのもおススメです。メニューはコーヒーのみ、というところが愛着がわきます。



喫茶 高野

Café Takano
【住所】奈良市都祁馬場町1147
12:30~17:00
6月~9月は18:00まで営業 火曜定休

メニュー例 ◆ コーヒー(自家製米のだんご付き) 300円
◆ もち追加 50円

地元の朝採り野菜を 使った定食が人気

地域の豆腐店の大判おあげがのったうどんや名物ダムカレーなど多彩なメニューがあります。温泉の利用にかかわらずご利用できます。



梅の郷月ヶ瀬温泉 お食事処梅ころ

Umenosato Tsukigase Onsen
Oshokujidokoro Umekokoro
【住所】奈良市月ヶ瀬尾山2681 【TEL】0743-92-0388
11:00~20:30(LO.20:00)
第1、第3火曜(祝日の場合は翌日)、6月・12月の第1水曜日定休

メニュー例
◆ 梅の郷定食 1,230円(季節毎に内容変更)
◆ きつねうどん 660円
◆ 豚肉丼 820円 他

1日1組限定！ 里山の隠れ料亭

鳥すき(地鶏)がおススメ。冬期限定で「鴨」や「猪」も提供しています。女将さんとお話をしながら、贅沢な時間をお過ごし頂けます。



尾花茶屋

Obanachaya
【住所】奈良市阪原町2186
【TEL】090-3055-2350
完全予約制/昼12:30~、夜17:00~不定休

メニュー例 ◆ 季節のすき焼き、お鍋など 4,000円~不定休

自家製米、 旬の食材を使った 日本料理に舌鼓

京都、大阪で修行してきた店主が地域で営む日本料理屋。季節に応じた旬の食材、自家製米を使用しています。



和食空間 一久

Washoku-Kukan Ikkyu
【住所】奈良市都祁白石町567
【TEL】0743-82-1933
11:30~13:30 16:30~21:00
水曜定休

メニュー例 ◆ 昼 松花堂弁当 2,200円
◆ 夜 おまかせ寿司コース 5,000円

地元のええもんを たっぷり

地元のお母ちゃんと仲良く運営しているお店。季節の野菜や山菜など山の幸が頂けます。ご要望に応じて、ビュッフェスタイルや流しそうめんなどもできます。



柳生茶屋

Yagyuchaya
【住所】奈良市柳生町359-3 【TEL】090-3925-3052
10:00~16:00 土・日・月曜営業 その他団体のみ受付
ご予算に応じて地元の季節の食材を使った田舎料理を提供いたします。

メニュー例
◆ 朴葉寿司とおそばのセット 700円

地域愛が詰まった ソウルフル弁当

地元野菜の惣菜を中心とした日替わり弁当のほか、地元のブランド卵を使った親子丼も人気メニュー。お出掛けの途中に立ち寄るのも、併設のテラスで味わうのもおススメです。

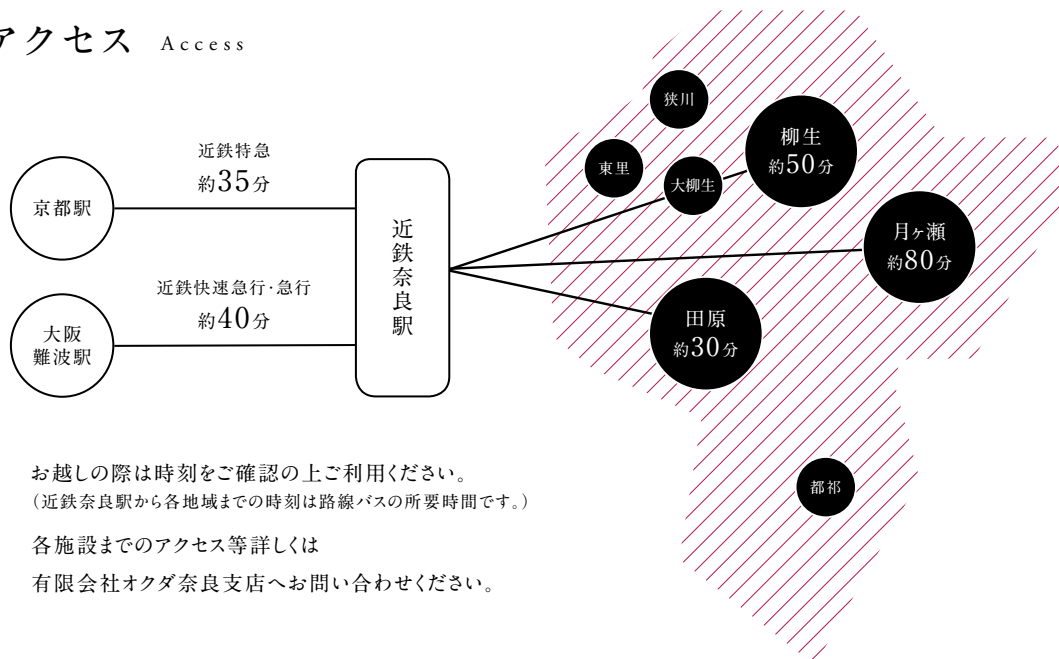


田原やま里弁当

Tawara Yamazato Bento
【住所】奈良市茗荷町774-1
【TEL】0742-81-0817
11:00~14:00 火曜定休

メニュー例
◆ 日替わり弁当 550円 ◆ 親子丼 450円
◆ カレー 450円 ◆ カツカレー 550円
◆ 玉子丼 400円 ◆ かつ丼 500円

アクセス Access



お越しの際は時刻をご確認の上ご利用ください。
(近鉄奈良駅から各地域までの時刻は路線バスの所要時間です。)

各施設までのアクセス等詳しくは
有限会社オクダ奈良支店へお問い合わせください。

奈良市東部地域へお越しの際は、
奈良市東部観光情報サイト「ならのはるをめざして。」をご覧ください。

When visiting the eastern part of Nara City,
please see the East of Nara City tourism information website
"Bound for the Nara-no-Haru."

<https://naranoharu.jp/>



Enter the QR code.
Design data is available.

〈 お問い合わせ 〉

連絡先 / 有限会社オクダ 奈良支店
一般社団法人 全国旅行業協会(ANTA) 正会員
大阪府知事登録3-2265 国内旅行業務取扱管理者 中谷良一

所在地 / 奈良市柳生町359-3

メールアドレス / info-yagyu@officeokuda.com

電話番号 / 050-5438-7276 (担当者直通)

Contact
OKUDA CO., LTD., Nara Branch
All Nippon Travel Agents Association (ANTA) Regular member
Licensed by the Governor of Osaka Prefecture
(registration number 3-2265)
Certified Domestic Travel Supervisor: Mr. Ryoichi Nakatani
Address: 359-3, Yagyu-cho, Nara City
E-mail address: info-yagyu@officeokuda.com
Tel: 050-5438-7276 (direct line to the person in charge)

※お客様オリジナルのコースをご提案いたします。

奈良市東部地域でご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください。
また各施設の問い合わせ先が掲載されていない場合は「有限会社オクダ奈良支店」にお問い合わせください。

このパンフレット掲載の写真はイメージです。
またパンフレットに記載されている掲載されている情報は、令和元年10月9日現在のものです。
掲載内容は変更される場合がございますので、お出かけの際には事前にお問い合わせください。

発行/奈良市東部出張所(奈良市大柳生町4735、0742-93-0001)

*We will propose an original course just for you. If you have any questions related to East of Nara City, please feel free to contact us. If the contact information for a particular facility is not listed in the brochure, please contact "OKUDA CO., LTD., Nara Branch."

The photos in this brochure are for illustrative purposes only.
The information in this brochure is as of October 9, 2019 and subject to change.
For help, please contact us before visiting the area.
Issued by East of Nara City Branch Office
(4735, Oyagyu-cho, Nara City, Tel: 0742-93-0001)